

Выписка из ОП ДО
 утверждаю:
 заведующий МБДОУ №27
 Дорогань Е.Г.



**Режим дня
 на первый период реализации ОП ДО
 (с 1 сентября -31 мая)
 смешанной группы раннего возраста (2-4 года)**

Режимные моменты	время
<i>Первый период реализации Программы</i>	
Утро радостных встреч. Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Приятного аппетита! Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30
Путешествие в страну знаний. Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40 9.50-10.00
Интересные приключения. Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Время витаминки. Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Приятного аппетита! Подготовка к обеду, обед	11.30-12.30
В гости к Феи сна. Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Приятного аппетита! Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Интересные приключения. Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30-18.00
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 2-4 лет не более 20-30 минут, продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут, перерыв во время занятий для гимнастики не менее 2 мин (СанПиН 1.2.3685-21, табл.6.6)	
Продолжительность дневного сна не менее 2,5 часа	
Продолжительность прогулок не менее 3 часов	
Суммарный объем двигательной активности, не менее 1 часа (СанПиН 1.2.3685-21, табл.6.7)	
При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается (СанПиН 1.2.3685-21, п.185)	
При осуществлении режимных моментов учитываются индивидуальные особенности детей (длительность сна, вкусовые предпочтения, характер, темп деятельности и так далее)	

Выписка из ОП ДО
 утверждаю:
 заведующий МБДОУ №27
 Дорогань Е.Г.



**Режим дня
 на второй период реализации ОП ДО
 (с 1 июня -31 августа)
 смешанной группы раннего возраста (2-4 года)**

Режимные моменты	время
<i>Второй период реализации Программы</i>	
Утро радостных встреч. Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Приятного аппетита! Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Интересные приключения. Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей.	9.30-11.30
Путешествие в страну знаний. Занятия в игровой форме по подгруппам	9.40-9.50 10.00-10.10
Время витаминки. Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Приятного аппетита! Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
В гости к Фее сна. Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30-15.30
Минутка здоровья. Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	
Приятного аппетита! Полдник	15.30-16.00
Карусель. Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.00-18.00

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 2-4 лет не более 20-30 минут, продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут, перерыв во время занятий для гимнастики не менее 2 мин (СанПиН 1.2.3685-21, табл.6.6)

Продолжительность дневного сна не менее 2,5 часа

Продолжительность прогулок не менее 3 часов

Суммарный объем двигательной активности, не менее 1 часа (СанПиН 1.2.3685-21, табл.6.7)

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается (СанПиН 1.2.3685-21, п.185)

При осуществлении режимных моментов учитываются индивидуальные особенности детей (длительность сна, вкусовые предпочтения, характер, темп деятельности и так далее)